



MITEINANDER

Newsletter 5/2023



Schenken

Weihnachten ist die Zeit der Geschenke. Doch kennst du das: Das Beschenkt werden und das Schenken ist zu einer Pflicht geworden, ...

[Weiterlesen](#)



GFK-Übungsabend

offener online-Übungsabend am
Denstag, 12.12.2023 um 19.30h

[Anmelden](#)

[weitere Seminare und
Termine](#)



Natürliches Geben

Wir geben gerne und mit Freude und tun gerne etwas für andere. Und je freier wir uns im Geben fühlen, desto schöner und wertvoller ist es für uns.

M.B. Rosenberg

Übung

Rituale hinterfragen
Rituale sind letztlich auch nur Strategien, um Bedürfnisse zu erfüllen. Aber erfüllen sie deine



Bedürfnisse noch so zuverlässig und erfüllend, wie vor z.B. 10 Jahren?

[zur Übung](#)



Für dich gefunden

The Present

Ein wunderbarer Kurzfilm, um die Augen zu befeuchten :-)

[Anschauen](#)

miteinander

Anne Krieger

Philipp-Röth-Weg 39, 64295 Darmstadt

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

