

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

MITEINANDER

INFOMAIL 1/2021



Mit der GFK durch die Pandemie



**Es gibt keinen Weg zum Glück.
Glücklichsein ist der Weg.**

Buddha

Hallo ihr lieben Interessierten,
über ein Jahr liegt meine letzte Info-Mail zurück - und das, obwohl ich mir einen tollen "Vorsatz" vorgenommen hatte. erinnert ihr euch?
Nun, das Jahr 2020 hat es uns allen nicht leicht gemacht und bestimmt ist der ein oder andere "Vorsatz" in der Pandemie untergegangen.
Ich habe letztes Jahr zusätzlich noch ein persönliches Drama erlebt, weshalb bei mir Vieles - so auch die Info-Mail - zum Erliegen gekommen ist. Dazu zu einem anderen Zeitpunkt bestimmt mehr.
Jetzt freue ich mich einfach sehr, mich zurückmelden zu können. Heute nur ganz kurz mit Werbung für kommende Veranstaltungen.
Bleibt gesund und achtet auch euch und eure Lieben

Herzliche Grüße
Anne

Samstag, 13.02.2021
online-GFK-Kurs für Eltern
von 9.00 bis 16.30h

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation
Der Kurs findet statt - es sind noch Plätze frei.
Themen sind Bedürfnisse in Familien, Umgang mit stressigen
Situationen und Familienleben in Pandemiezeiten

Anmeldung über das Familienzentrum Darmstadt
fbs@darmstadt.de
Gebühr 31,10€

Termine von Seminaren und Workshops



Neues Angebot:

Ein Weg zur Balance

Zerissenheit im Alltag

"Entweder bist du für die Kinder da, oder du gehst arbeiten!" das war einmal Mütter und Väter sind Meister im Zeitmanagement. Doch häufig werden nur die wichtigsten Pflichten, Aufgaben und Termine gemanagt - für mehr bleibt nicht viel Zeit. Solche Phasen gibt es im Leben und gleichzeitig ist "Leben" auch noch etwas mehr.

In diesem Workshop erkundest du deine Rollen mit ihren Aufgaben, Qualitäten und Bedürfnissen. Darüber hinaus entwickelt jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin einen konkreten Plan, wie der Alltag trotz vielfältiger Anforderungen wieder runder, erfüllender und ausgeglichener verlaufen kann.

Samstag 13.03.2021, 09.00 bis 15.00h

Ort: Familienzentrum Darmstadt, Frankfurter Str. 71 oder online

Anmeldung über das Familienzentrum Darmstadt: fbs@darmstadt.de

weitere Angebote im Familienzentrum findest du [hier](#)

Impressum:

*Anne Krieger * miteinander - Kommunikations- und Konflikttraining
Philipp-Röth-Weg 39 * 64295 Darmstadt * 0176-43360558 * info@miteinander-kommunikation.de
vollständiges Impressum auf www.miteinander-kommunikation.de
Newsletter abbestellen*